

SLIK BYGGER DU 7

**ISOLER GARASJEN
ELLER BODEN**



PAROC®

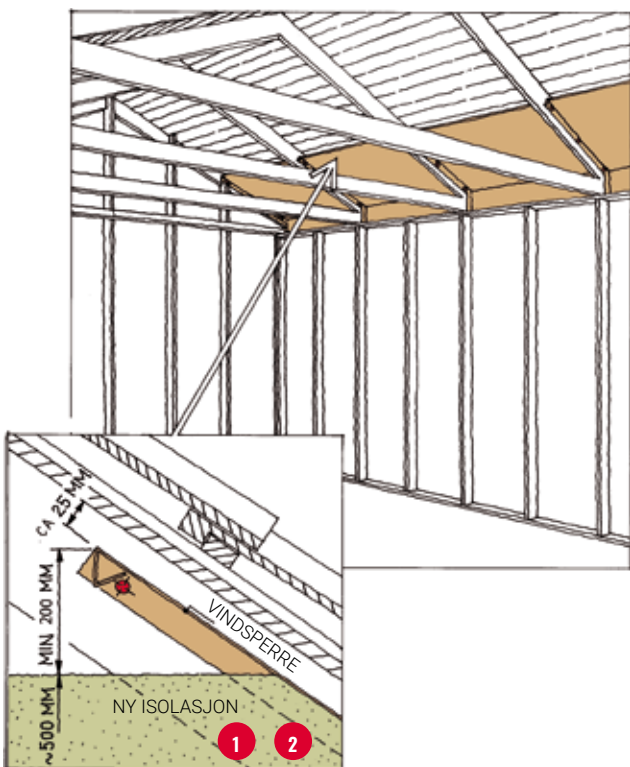
EN ISOLERT GARASJE ELLER BOD KAN BLI ET ARBEIDSROM

En uisolert garasje eller bod kan utnyttes mye bedre hvis du isolerer. Med relativt liten arbeidsinnsats kan rommet bli til et arbeidsrom, hobbyrom, verksted eller bordtennisrom.

Noen ganger finnes det ingen innvendig kledning, men veggseksjonene er åpne og klare for isolering. I visse tilfeller må du ta bort den innvendige kledningen slik at du kommer til for å isolere.

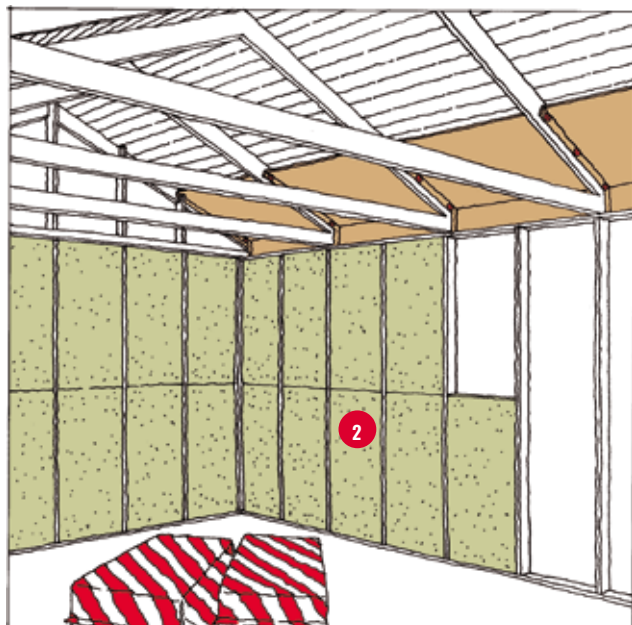
Hvis du har et eksternt panel montert direkte på rammeverk, må du først montere en vindsperre, for eksempel XMV 065, for å sikre god funksjon på isolasjonen, sørg også for å skape et luftgap mellom vindsperre og panel.

PAROC.NO

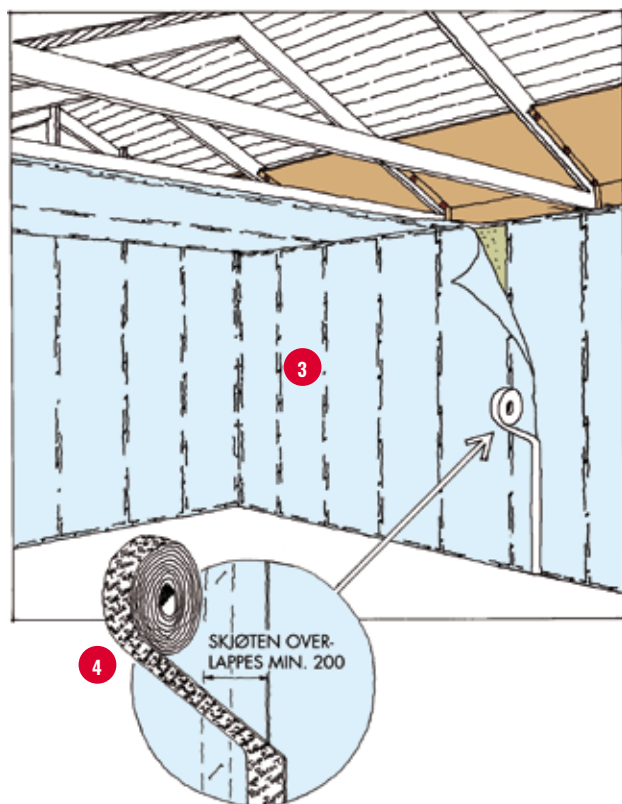


1 Begynn med å montere vindavleder for å sikre ventilasjonen av loftsrommet. Sett inn nye ventiler i gavlene hvis det ikke finnes fra før. Vurder også om du trenger en inspeksjonsluke på gavlen. Den er nødvendig hvis du velger å isolere taket fra loftsrommet.

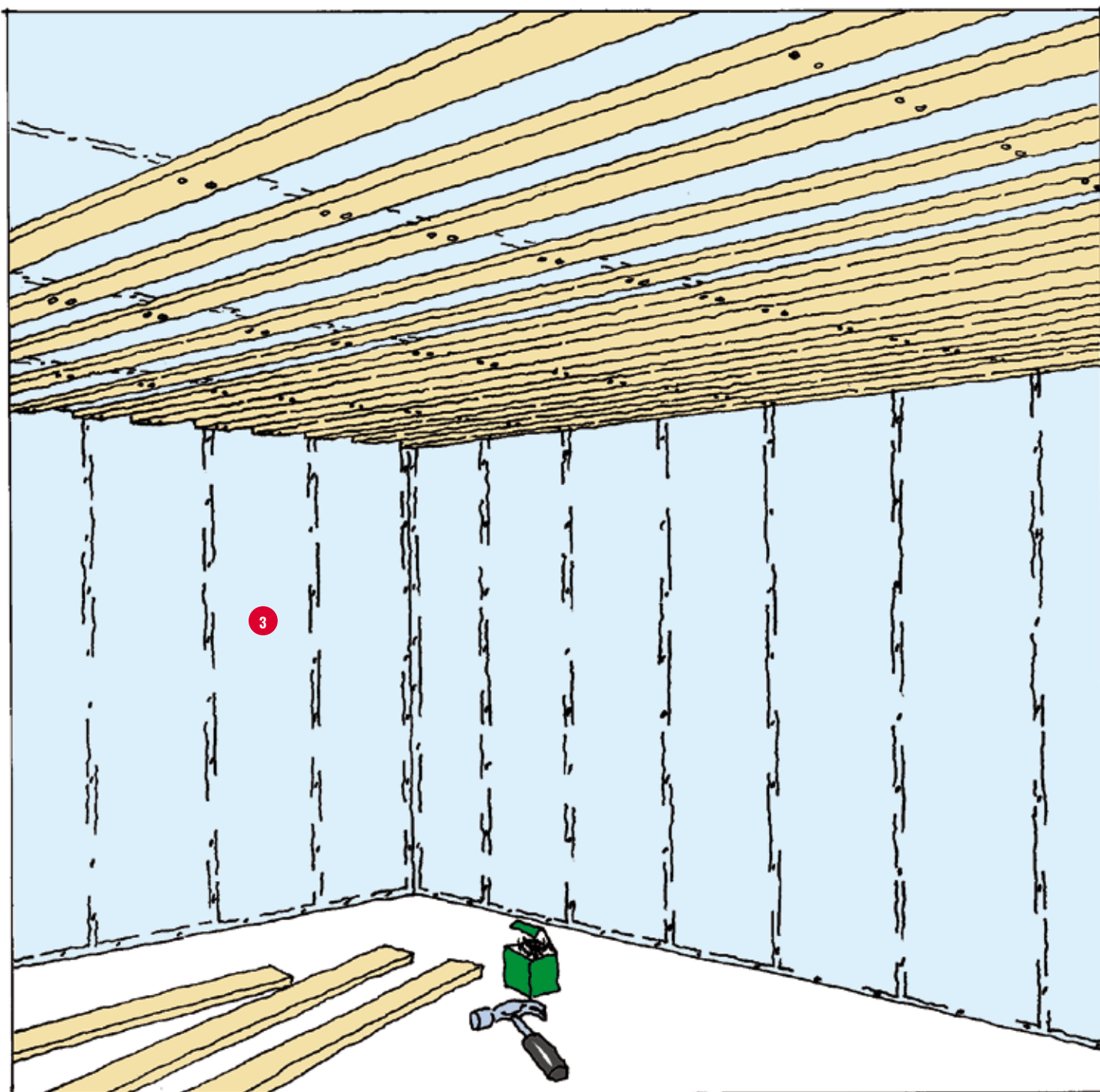
Ta kontakt med elektriker og rørlegger for eventuelle installasjoner.



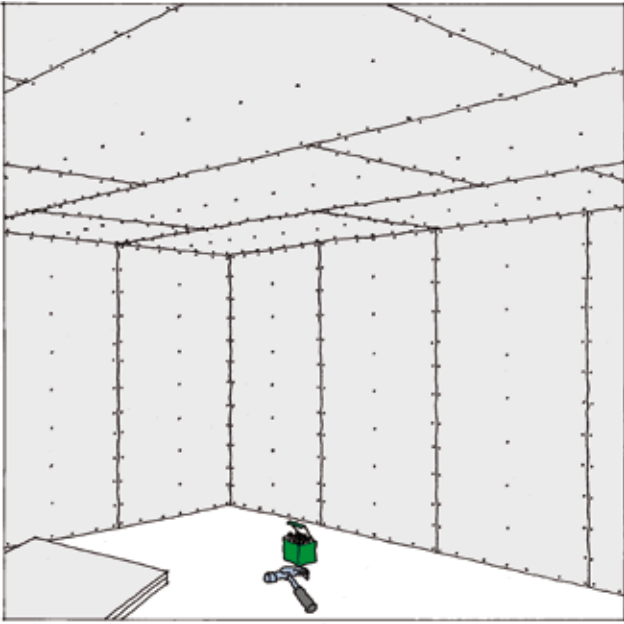
2 Du bør isolere veggene med en tykkelse på minst 100 mm. Spikre gjerne på en trestender på innsiden slik kan du øke isolasjonstykkelsen. Den kostnaden sparer du snart inn igjen.



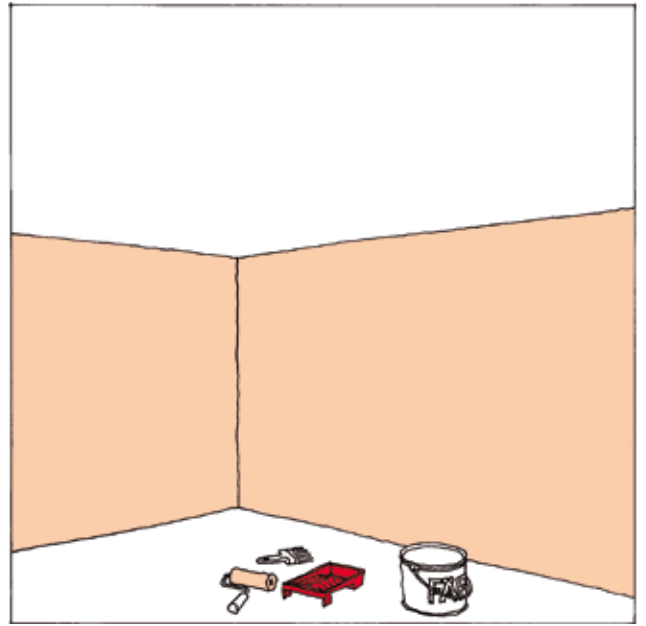
3 Nå er det på tide å montere en plastfolie på innsiden med en overlappingsflik mot taket på ca. 200 mm når du monterer folien på vegg. Fortsett deretter med å montere plastfolie mot takbjelkene.



4 Monter et rammeverk for kledningen i taket slik at du har noe å feste innertaket til. Spikre eller skru fast med en senteravstand på 300 mm.

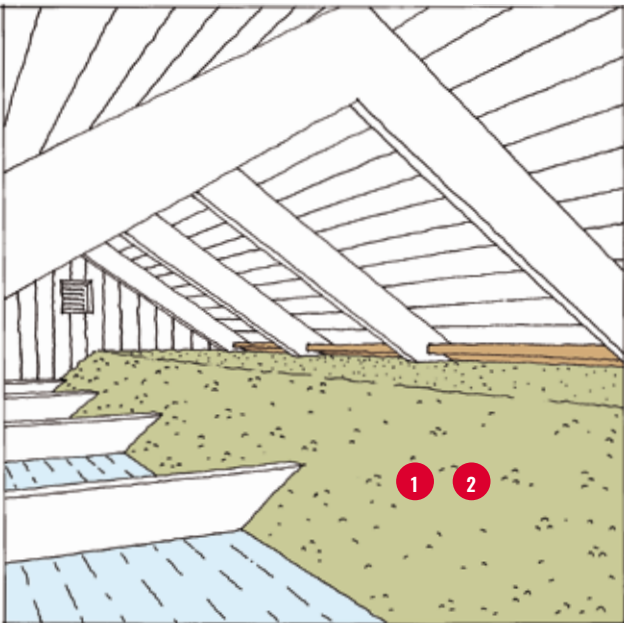


5 Spikre eller skru fast gipsplater eller annet platemateriale på vegger og i tak.



7 Nå er rommet klart for og ferdigstilles.

- 1 PAROC eXtra, A-plate
- 2 PAROC SHT 1, Løsull
- 3 PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 4 PAROC XST 013, Tettetape



6 Nå kan du isolere taket ovenfra. Vi anbefaler en tykkelse på 350 mm.

HUSK!

- La elektriker og rørlegger hjelpe deg med trekke ledninger og rør til radiatorer.
- Vær nøye ved montering av plastfolien slik at det blir tett. Sørg for at det blir god overlapping og at folien slutter tett rundt f.eks. stikkontakter.
- Bruk om mulig hele isolasjonsplater. Sørg for at veggisolasjonen fyller ut rommene i rammeverket for kledningen godt og at isolasjonstykkelsen er tilpasset rammeverkets tykkelse.

PAROC® står for energieffektive og brannsikre isoleringsløsninger av steinull for nybygg og renovering, VVS-løsninger, industriapplikasjoner, maritime løsninger og offshore-løsninger samt himlinger og andre akustikkprodukter. Vårt varemerke bygger 80 års erfaring med innovasjon, produksjon og teknisk know-how. Vårt tilbud innen byggisolering omfatter en rekke produkter og løsninger for alle typer bygninger, og brukes primært til varme-, brann- og lydisolering av tak, loftsbjelkelag, kjellertak, vegger, bjelkelag og grunnmurer. Innen akustikkområdet tilbyr vi lydabsorbenter og bærevek for himlinger samt veggabsorbenter for alle typer miljøer. Vårt tilbud innen teknisk isolering inkluderer varme-, brann- og lydisolering for VVS-systemer, prosessindustri, maritime løsninger og offshoreløsninger samt en rekke kundespesifikke løsninger.

På grunn av den kontinuerlige utviklingen av våre produkter forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger til vårt informasjonsmateriale.

PAROC.NO



Juni 2019
2050BINO0619
© Paroc 2019



PAROC®